

JÍDELNÍČEK

25.11. - 29.11.2024

Pondělí 25.11.2024

Přesnídávka: ovocný jogurt, rohlík, hrozno, pomeranč (1a, 7)

Polévka: rajská s nudlemi (1a, 3)

Hlavní chod: hrachová kaše, vejce, chléb, kyselá okurka (1a, 1b, 3, 10, 12)

Svačina: chléb, máslo, marmeláda, hruška, mléko (1a, 1b)

Úterý 26.11.2024

Přesnídávka: rohlík, pomazánka z taveného sýra, paprika, okurka, kakao (1a, 7)

Polévka: drůbeží s kapáním (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: gnocchi se špenátem a kuřecím masem (1a, 3, 7)

Svačina: houska, bylinkové máslo, mandarinka, mléko (1a, 7)

Středa 27.11.2024

Přesnídávka: celozrnný rohlík, pomazánka švédská, kedlubna, jablko, mléko (1a, 1b, 4, 7, 11)

Polévka: hrstková (1a, 1c, 9, 12)

Hlavní chod: masové koule v rajčatové omáčce, bulgur (1a)

Svačina: chléb, lučina, jablko, mléko (1a, 1b, 7)

Čtvrtek 28.11.2024

Přesnídávka: chléb, máslo, mozzarella, rajče, mandarinka, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: zelňačka (1a, 7, 12)

Hlavní chod: rybí filé obalované, bramborová kaše, mrkvovo-ananasový salát (1a, 3, 4, 7)

Svačina: rohlík, pomazánka ze strouhaného sýra, mandarinka, mléko (1a, 7)

Pátek 29.11.2024

Přesnídávka: rohlík, pomazánka kuřecí, banán, hruška, mléko (1a, 7)

Polévka: mrkvová (7)

Hlavní chod: vepřové na houbách, rýže (1a)

Svačina: houska, pomazánka budapešť, jablko, mléko (1a, 7)

Vysvětlivky alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siričitý a siričitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena. Strava je určena k okamžité spotřebě.