

JÍDELNÍČEK

13.1. - 17.1.2025



Pondělí 13.1.2025

Přesnídávka: vločková kaše se skořicovými jablky, banán (1d, 7)

Polévka: zeleninová s pohankovými nočky (9)

Hlavní chod: Boloňské špagety, sýr (1a, 7)

Svačina: houska, pomazánka z červené řepy, jablko, mléko (1a, 1c, 7)

Úterý 14.1.2025

Přesnídávka: dalačák, pomazánka tuňáková, rajče, okurka, kakao (1a, 4, 7)

Polévka: kulajda (1a, 3, 7)

Hlavní chod: krůtí pečené na rozmarýnu, bulgur se zeleninou (1a)

Svačina: chléb, pomazánka mrkvová, mandarinka, mléko (1a, 1b, 7)

Středa 15.1.2025

Přesnídávka: chléb, pomazánka cizrnová, ledový salát, paprika, mléko (1a, 1b, 7)

Polévka: gulášová se sójovým masem (1a, 6)

Hlavní chod: sekaná, bramborová kaše, ovocný kompot (1a, 3, 7)

Svačina: celozrnný rohlík, pomazánka z tofu, jablko, mléko (1a, 1b, 4, 7, 11)

Čtvrtek 16.1.2025

Přesnídávka: zapečený toust, sýr, okurka, jablko, mléko (1a, 7)

Polévka: drožděná s vejci (1a, 3, 9)

Hlavní chod: srbské hovězí, rýže (1a, 12)

Svačina: chléb, bylinkové máslo, banán, mléko (1a, 1b, 7)

Pátek 17.1.2025

Přesnídávka: houska, pomazánka avokádová, mrkev, kedluben, mléko (1a, 7)

Polévka: frankfurtská (1a)

Hlavní chod: rybí filé obalované, bramborová kaše, mrkvovo-ananasový salát (1a, 3, 4, 7)

Svačina: chléb, pomazánka kuřecí, mandarinka, mléko (1a, 1b, 7)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

